

Patientvejledning

# Sigmoideoskopi



**MAVETARM**  
SUNDHED

Sigmoideoskopi er en undersøgelse, som udføres med en bøjelig kikkert ført igennem endetarmen for at undersøge indersiden (slimhinden) af den nederste del af tyktarmen og endetarmen. Undersøgelsen kan afsløre polypper, tarmbetændelse, udposninger eller forsnævringer. Igennem kikkerten kan der udtages vævsprøver og fjernes polypper.

## Før undersøgelsen

---

Du må spise og drikke på vanlig vis.

Jerntilskud skal pauseres 5 dage før undersøgelsen.

Hjemtransport skal arrangeres, hvis du ønsker beroligende/smertestillende medicin under undersøgelsen.

For at kunne udføre undersøgelsen er det nødvendigt, at tarmen er så

godt udtømt som muligt. På apoteket hentes Klyx 240 ml.

### VEJLEDNING I BRUG AF KLYX

Klyxet skal tages ca. 2 timer før undersøgelsen. De første 5 min. skal du blive liggende på venstre side, herefter skal du ændre stilling fra side til side, til du ikke længere kan holde på Klyxet. Du skal holde på det så længe som muligt og gerne i 15 min.

## Undersøgelsen

---

Kikkerten føres 50-60 cm ind i tarmen. Der blæses luft op for at skabe overblik. Dette kan give et ubehag i form af trykken og pressen i maven. Polypper kan fjernes eller vævsprøver tages,

uden at det mærkes. Undersøgelsen tager normalt ca. 10 minutter og kræver vanligvis ingen smertestillende behandling.

# Efter undersøgelsen

---

Du kan spise og drikke normalt efter undersøgelsen. Hvis du har fået smertestillende og beroligende medicin, må du ikke køre bil, cykle eller betjene farlige maskiner resten af døgn. Svar på eventuelle vævsprøver er klar efter 5- 10 dage.

## **KOMPLIKATIONER**

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I ekstremt sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen. Kontakt straks klinikken eller nærmeste skadestue ved kraftig blødning eller stærke smerter.

## MaveTarm og Sundhed

Ordrupvej 74A (Villa Vitalis), 2920 Charlottenlund

Telefon 4216 6046

Mail [alice@MaveTarmSundhed.dk](mailto:alice@MaveTarmSundhed.dk)



### **Alice Højer Christensen**

Overlæge med speciale i Medicinske  
Mavetarmsygdomme og Intern Medicin, Ph.D.

© juli 2024