

Patientvejledning

Kapselendoskopi

af tyndtarmen



MAVETARM
SUNDHED

En kapselendoskopi foregår ved, at du sluger et minidigitalkamera på størrelse med en dobbelt fiskeoliekapsel. På vej gennem mavetarmkanalen tages ca. 2. billeder i sekundet, der sendes til en sensor, som du bærer i et bælte på maven. Kapslen er engangsudstyr og skylles blot ud i WC-kummen til sidst.

Årsager

Man udfører typisk kapselendoskopi ved mistanke om Morbus Crohn og/eller blødning fra tarmsystemet. En kapselendoskopi af tyndtarmen af den type, der findes i MaveTarm og Sundhed er specialudviklet til påvisning af Morbus Crohn. Ved Crohns sygdom er der smerter og ofte diarré. Mange gange er der påvist en forhøjet calprotectin (betændelse) i afføringen

forinden. Kapslen er udstyret med et kamera i begge ender som sikrer, at tyndtarmen ses grundigt igennem.

Kapselendoskopi vil også kunne vise andre sygdomme i tarmsystemet som f.eks. blødningskilder, polypper og cancer.

Forberedelse

Du må IKKE tage magnyl eller NSAID (f.eks. Ipren) 4 uger før undersøgelsen.

Du må IKKE tage Jern-piller 5 dage før undersøgelsen.

Fortsæt med evt. blodfortyndende medicin.

Hvis du tager diabetesmedicin skal du tale med din vanlige læge om, hvordan du skal forholde dig. Du er meget

velkommen til at kontakte MaveTarm og Sundhed inden undersøgelsen, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal forholde dig.

Du skal møde ind på klinikken fastende og tørstende.

Udrensning af tyndtarmen

Det er helt afgørende for undersøgelsen, at tyndtarmen er tømt.

4 dage før undersøgelsen stopper du med evt. jerntilskud og kosten omlægges, så du undgår kerner (brød, frugt osv).

2 dage før undersøgelsen tager du mildt afføringsmiddel (Gang-i-den Neutral) 1 brev morgen og aften.

Dagen før undersøgelsen nøjes du med et let morgenmåltid før kl. 10. f.eks. en skive toastbrød og 2 blødkogte æg. Resten af døgnet frem til undersøgelsen drikker du kun klare væsker i form af vand, lyst saftvand, klar juice, klare supper uden fyld, kaffe/te uden mælk.

Aftenen inden undersøgelsen tager du Tablet Bisacodyl (kraftigt afføringsmiddel) 2 stk. til natten.

KOST 4 DAGE FØR UNDERSØGELSEN:

- Hvide ris, hvide kartofler, hvid pasta
- Æg
- Fisk, kylling uden skind
- Kogt grøntsager uden skræl og kerner
- Hvidt brød /pandekager
- Bananer, ferskner
- Creamy peanutbutter
- Tofu
- Klare supper, klare juicer
- Honning / ribsgele og lign uden kerner
- Smør

UNDERSØGELSESDAGEN

Du skal møde fastende og tørstende i klinikken i todelt tøj. Lang tætsiddende T-shirt i bomuld. Ingen creme på huden.

Optageudstyret monteres med et bælte om maven udenpå tøjet. Du sluger dernæst kapslen med 1-2 glas vand og tager hjem.

Du skal færdes omkring stille og roligt, men endelig holde dig i bevægelse det meste af tiden. Du må ikke være i direkte sollys eller i nærheden af magnetfelter eller tyverisikringer. Arbejder du med trådløs bærbar computer eller mobiltelefon, er det vigtigt, den ikke ligger i skødet, da det kan forstyrre kameraets billeder.

Efter 2 timer må du drikke lidt klar væske.

Efter 4 timer må du spise let måltid mad.

I løbet af dagen bedes du regelmæssigt, f.eks. hvert 15. minut, se til, at monitoren er tændt og blinker. Tag kontakt klinikken, hvis monitoren slukker.

Undersøgelsen slutter efter senest 12 timer (hvis kapslen er kommet ud eller batteriet er slukket da før).

Efter undersøgelsen

Udstyret skal afleveres næste dag i klinikken mellem kl. 8 og 12. Du får svar på undersøgelsen efter 7-14 dage enten pr. tlf. eller fremmøde.

HOLD ØJE MED OM KAPSLLEN UDSKILLES

Det gør du nemmest ved at lægge et lag toiletpapir i wc-kummen, før du skal have afføring. Når du har

haft afføring, kan du se efter kapslen. Kapslen kan blot skylles ud.

Hvis du ikke mener at have set kapslen efter 14 dage er det en god ide at få taget et røntgenbillede. Kapslen må ikke ligge i tarmen, hvis du senere skal i en MR-skanner (eller passere Security i lufthavne).

Mulige komplikationer

Hvis du har en forsnævring et sted i tarmsystemet, som kapslen ikke kan passere, kan der ske stop i tarmen (tarmslyng). Du vil da få smerter og opkastninger. Kontakt derfor "Mave-Tarm og Sundhed" 4216 6046, vagtlægen eller hospitalet ved sådanne symptomer.

Kapslen kan i reglen hentes ud ved kikkertundersøgelse. Kun meget sjældent er operation nødvendigt.

MaveTarm og Sundhed

Ordrupvej 74A (Villa Vitalis), 2920 Charlottenlund

Telefon 4216 6046

Mail alice@MaveTarmSundhed.dk



Alice Højer Christensen

Overlæge med speciale i Medicinske
Mavetarmsygdomme og Intern Medicin, Ph.D.

© juli 2024