

Patientvejledning

Afføringsprøve

Calprotectin



MAVETARM
SUNDHED

Derfor undersøger vi calprotectin

Ved betændelsessygdomme i tarmen stiger calprotectinniveauet kraftigt i afføring. Du skal derfor opsamle en prøve af din afføring i det udleverede prøverør, for at vi kan undersøge, om calprotectin-indholdet i din afføring er for højt.

Sådan forbereder du dig

Denne undersøgelse kræver ingen forberedelse, og du må gerne spise og drikke, som du plejer. Du må også gerne tage den medicin, som du plejer.

Du må ikke indtage afføringsmidler af nogen art (heller ikke hørfrø, Mikrolax, parafinolie eller amerikansk olie) eller fordøjelsesenzymmer (som fx. Pancrease, Pankreatin eller Pankreon), i 2 døgn før opsamling, medmindre du har aftalt det med din læge.

Sådan foregår prøvetagningen

Du får udleveret:

- Et prøverør med ske.
- Et papir til opsamling af afføring.
- Et transportrør til prøverøret.

Prøverøret skal være mærket med dit navn, CPR-nummer, dato og klokkeslæt for opsamlingen.

Du kan nemmest opsamle din afføring fra det udleverede papir.

1. Tag med skeen i prøverøret en klump af din afføring på størrelse med en ært (1-5 gram). Afføringen må ikke være blandet med urin.
2. Skru låget hårdt på prøverøret, når du er færdig.
3. Når du har lukket prøverøret, skal du anbringe det i transportrøret. Du skal altid transportere prøverøret inde i transportrøret.



Sådan sender du prøven pr. post

1. Send prøven som Quickbrev.
2. Læg rekvisitionsblanketten og prøverøret i svarkuerten.
3. Sæt Q-klistermærket på kuerten.
4. Aflever svarkuerten på et posthus eller i en postbutik.
5. Prøven bliver sendt, så vi har den efter 1-2 hverdage.

OBS! Send IKKE prøven fra en rød postkasse. De røde postkasser bliver kun tømt to gange ugentligt. Indlevér din svarkuvert med prøven i åbningstiden på en af nedenstående hospitalsadresser eller send den som Quickpost via et posthus/en postbutik.

Du kan også sende kuerten eller indlevere den her:

NORDSJÆLLANDS HOSPITAL – HILLERØD

Klinisk Biokemisk Afdeling
Dyrehavevej 29, 3400 Hillerød
Åbent Mandag-fredag kl. 7.30-14.30
Telefon 4829 4182

NORDSJÆLLANDS HOSPITAL – FREDERIKSSUND

Klinisk Biokemisk Afdeling
Frederikssundsvej 30, bygn. 25, plan 2,
3600 Frederikssund
Åbent Mandag-fredag kl. 7.30-14.30
Telefon 4829 5395

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen inden for 2 uger.

MaveTarm og Sundhed

Ordrupvej 74A (Villa Vitalis), 2920 Charlottenlund

Telefon 4216 6046

Mail alice@MaveTarmSundhed.dk



Alice Højer Christensen

Overlæge med speciale i Medicinske
Mavetarmsygdomme og Intern Medicin, Ph.D.

© juli 2024