

Patientvejledning

Crohn- kapselendoskopi

af hele tarmkanalen



MAVETARM
SUNDHED

En kapselendoskopi foregår ved, at du sluger et minidigitalkamera på størrelse med en dobbelt fiskeoliekapsel. På vej gennem tarmkanalen tages ca 2. billeder i sekundet, som sendes til en sensor, som du bærer i et bælte på maven. Kapslen er engangsdstyret og skylles blot ud i WC-kummen til sidst.

Årsager

Man foretager typisk en kapselendoskopi af hele tarmkanalen ved mistanke om Crohn og/eller blødning fra tarmsystemet. En kapselendoskopi af hele mavetarmkanalen af den type, der findes i "MaveTarm og Sundhed" er specialudviklet til påvisning af Morbus Crohn. Ved Crohns sygdom er der smerter og ofte diarré. Mange gange er der påvist en forhøjet calprotectin (betændelse) i afføringen forinden.

Kapslen er udstyret med et kamera i begge ender, som sikrer at både tyndtarmen, tyktarmen og endetarmen ses grundigt igennem. Kapselendoskopien vil også kunne vise andre sygdomme i tarmsystemet som blødningskilder, polypper og cancer. Ved undersøgelse ses mavesækken også, men overblikket er ikke så godt som ved gastroskopi.

Forberedelse

Køb følgende på apoteket i god tid før undersøgelsen:

- Gang-i Den Neutral 20 stk.
- Tablet Bisacodyl (=Toilax=Dulcolax) 4 stk.
- Pulver Picoprep 4 stk. eller Moviprep (det aftaler vi)
- Suppositorie (=stikpille) Dulcolax 1 stk.

Alt fås i håndkøb. Tag blot det billigste. Hvis du er laktoseintolerant og får

smerter af laktose køb da Moviprep i stedet for Picoprep. Med dette indkøb har du rigeligt afføringsmiddel til undersøgelsen.

ANDEN MEDICIN FØR UNDERSØGELSEN

Du må IKKE tage magnyl eller NSAID (f.eks. Ipren) 4 uger før undersøgelsen.

Du må IKKE tage Jern-piller 4 dage før undersøgelsen.

Fortsæt med evt. blodfortyndende medicin.

Hvis du tager diabetesmedicin skal du tale med din vanlige læge om, hvordan

du skal forholde dig. Du er meget velkommen til at kontakte MaveTarm og Sundhed forinden, hvis du er i tvivl om hvordan du skal forholde dig.

Udrensning før kapselendoskopi

For at kunne gennemføre undersøgelsen, skal tarmen være fuldstændig tømt for afføring.

Hvis du ikke har afføring flere gange om dagen i de 4 dage op til undersøgelsen så kontakt "MaveTarm og Sundhed".

I 4 DAGE FØR UNDERSØGELSEN:

Du må ikke tage jern og din kost skal være blød og overvejende tilberedt. Undlad kerner (brød/frugt/grøntsager), råkostsalat og rødt kød. Spis ca. det halve af, hvad du plejer, og drik mere klar væske.

KOST 4 DAGE FØR UNDERSØGELSEN:

- Hvide ris, hvide kartofler, hvid pasta
- Æg
- Fisk, kylling uden skind
- Kogt grøntsager uden skræl og kerner
- Hvidt brød /pandekager
- Bananer, ferskner
- Creamy peanutbutter
- Tofu
- Klare supper, klare juicer
- Honning / ribsgeleé og lign uden kerner
- Smør

Tag et brev "Gang-i Den Neutral" (mildt afføringsmiddel) morgen og aften.

2 DAGE FØR UNDERSØGELSEN:

Tag 2 tabletter Bisacodyl (stærkt afføringsmiddel) til natten.

DAGEN FØR UNDERSØGELSEN:

Spis let morgenmad før kl. 8 (et æg og en skive toastbrød) eller lad helt være med at spise morgenmad. Det næste døgn's tid må du kun drikke klare væsker i form af vand, lyst saftevand, klar juice, klare supper uden fyld, kaffe/te uden mælk.

Kl. 8: Tag 2 tabletter Bisacodyl.

Kl. 14: Tag et brev Picoprep (stærkt afføringsmiddel blandet op i et glas vand). Drik 1,5 liter klare væsker indtil kl. 20.

Kl. 20: Tag et brev Picoprep. Drik 1,5 liter klare væsker.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN:

Du møder ind i klinikken morgen/for-middag fastende og tørstende iklædt todelt tøj. Lang tætsiddende T-shirt i bomuld. Ingen creme på huden. Du får tablettten Resolor 30 min før undersøgelsen i klinikken. Optageudstyret

monteres med et bælte om maven uden på tøjet. Du sluger dernæst kapslen med 1-2 glas vand og tager hjem.

Du skal afsætte mindst en time til opstart af undersøgelsen. Herefter skal du skynde dig til hjemlige forhold, hvor du hurtigt kan komme på toilettet, når trangen melder sig.

Du skal færdes omkring stille og roligt derhjemme, men vær i bevægelse det meste af tiden. Det fremmer peristaltikken. Du må ikke være i direkte sollys eller i nærheden af magnetfelter eller tyverisikringer. Arbejder du med trådløs bærbar computer eller mobiltelefon, er det vigtigt, den ikke ligger i skødet, da det kan forstyrre kameraets billeder. Hold øje med at optageudstyret er tændt (blinker) med 15-20 minutter mellemrum og kontakt klinikken hvis det ikke er tilfældet. I løbet af dagen lyder nogle alarmer. Jeg vil instruere dig i, hvordan du skal forholde dig til dem.

I løbet af dagen skal du tage mere Picoprep eller Moviprep. Det vejleder jeg dig i.

Efter 4 timer må du spise et let måltid mad (f.eks. 2 skiver brød, 1 æg, melon) og drikke 500 ml klar væske og kaffe/te uden mælk.

Du må spise normal aftensmad ved 18-tiden og drikke frit.

Om aftenen – dvs. 11 timer efter at du har slugt kapslen – tager du en stikpille Dulcolax (liggende på venstre side i 10 minutter hvis muligt).

Undersøgelsen slutter efter 12 timer (før, hvis du har set kapslen passere eller optageudstyret er slukket). Du tager udstyret af og lægger det i en pose.

Efter undersøgelsen

Udstyret skal afleveres næste dag i klinikken mellem kl. 8 og 12. Du får svar på undersøgelsen efter 7-14 dage enten pr. tlf. eller fremmøde.

Egne notater

MaveTarm og Sundhed

Herlev Bygade 14, 1. sal, 2730 Herlev

Telefon 4216 6046

Mail alice@MaveTarmSundhed.dk



Alice Højer Christensen

Overlæge med speciale i Medicinske
Mavetarmsygdomme og Intern Medicin, Ph.D.

© Juni 2024